



# JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓŁCE

(budynek 1)

czerwiec 2024

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
<b>03.06.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Zupa żurek z kielbasą i jajkiem Chleb mieszany Makaron z twarogiem i sosem śmietanowym Kompot wieloowocowy Banan	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , jaja, kielbasa, ( <b>seler, gorczyca, soja, gluten</b> ) chleb <b>pszenny i razowy</b> , makaron <b>pszenny</b> , <b>śmietana, twaróg</b> , mieszanka owocowa,(jabłka, śliwki, gruszki) banan
<b>04.06.2024</b> <b>Wtorek</b>	Zupa krupnik z koperkiem i pietruszką Chleb mieszany Frytki Schabowy kotlet panierowany Sałata lodowa ze szczypiorkiem i śmietaną Kawa inka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, <b>masło</b> , ziemniaki, <b>kasza jęczmienna, chleb pszenny i razowy</b> , schab, <b>jaja, bułka tarta</b> , olej, <b>mąka</b> , sałata lodowa, szczypior, <b>śmietana</b> , inka
<b>05.06.2024</b> <b>Środa</b>	Zupa z zielonego groszku Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Podudzie z kurczaka pieczone Marchewka mini na gorąco Herbata z cytryną	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, groszek, <b>śmietana</b> , ziemniaki, <b>chleb pszenny i razowy</b> , podudzia kurczaka, <b>mąka, masło</b> , herbata, cytryna
<b>06.06.2024</b> <b>Czwartek</b>	Zupa fasolowa Chleb mieszany Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy Pomidor z cebulką w ziołach Kompot jabłkowo-porzeczkowy Jabłko	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , fasola, kasza <b>jęczmienna</b> , <b>chleb pszenny i razowy</b> , łopatka wieprzowa, pomidor, mieszanka owocowa(jabłka, śliwki, porzeczki), jabłko
<b>07.06.2024</b> <b>Piątek</b>	Zupa kalafiorowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gałka rybna w sosie śmietanowo-chrzanowym Surówka z młodej kapusty z jabłkiem Kompot jabłkowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula,ziemniaki, <b>masło</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , kalafior, <b>śmietana</b> , filet <b>rybny</b> , <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , kapusta, jabłka, mieszanka owocowa(jabłka, śliwki, gruszki)



DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
10.06.2024 Poniedziałek	Zupa szpinakowa z koperkiem i pietruszką Chleb mieszany Kasza gryczana Szynka w sosie pieczeniowym Ogórek kiszony/konserwowy Herbata Jabłka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>masło</b> , szpinak, <b>śmietana</b> , kasza gryczana, mięso wieprzowe, <b>mąka</b> , ogórek kiszony, konserwowy, jabłka, herbata,
11.06.2024 Wtorek	Zupa jarzynowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Bigos z młodej kapusty z kiełbasą Kompot truskawkowy Mus owocowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>śmietana</b> , kapusta biała i kiszona, kiełbasa podwawelska ( <b>seler</b> , <b>gorczyca</b> , <b>soja</b> , <b>gluten</b> ), przecier pomidorowy, mieszanka owocowa(jabłka, śliwki, truskawki) mus owocowy
12.06.2024 Środa	Zupa porowa Chleb mieszany Ziemniaki zapiekane Kotlet mielony pieczony Surówka z kapusty pekińskiej w majonezie Kompot wiśniowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, <b>masło</b> , ziemniaki, pory, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , mięso wieprzowe, <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , kapusta pekińska, <b>majonez</b> , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie)
13.06.2024 Czwartek	Zupa barszcz czerwony Chleb mieszany Ryż z prażonymi jabłkami i sosem śmietanowym Kakao na mleku	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> buraki, <b>śmietana</b> , ryż, jabłka, kakao, <b>mleko</b>
14.06.2024 Piątek	Zupa grochowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet rybny Ogórek małosolny Kompot truskawkowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , groch, chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>miruna</b> , <b>jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , <b>śmietana</b> , ogórek małosolny, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki)



DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
17.06.2024 Poniedziałek	Zupa dyniowa z płatkami jaglanymi Chleb mieszany Kasza orkiszowa z suszonymi pomidorami Udziec z indyka w sosie słodko-kwaśnym Ogórek w słupki Kompot wieloowocowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>masło</b> , cebula, dynia, płatki <b>jaglane</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , kasza <b>orkiszowa</b> , udziec indyka, papryka, <b>mąka</b> , ogórek, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, porzeczki) , przecier pomidorowy
18.06.2024 Wtorek	Zupa ogórkowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gołąbki bez zawijania Herbata z cytryną Jabłka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>masło</b> , cebula, ziemniaki, ogórek kiszony, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , mięso wieprzowe, kapusta, przecier pomidorowy, <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> , <b>mąka</b> , herbata, cytryna, jabłka
19.06.2024 Środa	Zupa z czerwonej soczewicy Chleb mieszany Naleśniki z twarogiem i śmietaną Kompot truskawkowy Gruszka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>masło</b> , cebula, ziemniaki, soczewica, chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , <b>twaróg</b> , mieszanka owocowa,(jabłka, śliwki, truskawki), gruszka
20.06.2024 Czwartek	Zupa brokułowa Chleb mieszany Ziemniaki zapiekane Schabowy kotlet panierowany Mizeria z ogórka i koperku Kompot wiśniowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, <b>masło</b> , ziemniaki, brokuł, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , schab, <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> , ogórek, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie)

