

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

GRUDZIEŃ 2024 BUDYNEK NR 1

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
02.12.2024 Poniedziałek	Zupa ogórkowa Chleb mieszany Kasza orkiszowa z suszonymi pomidorami Udziec z indyka w sosie słodko-kwaśnym Surówka z kalarepy w majonezie Kompot wieloowocowy Banan	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ogórek kiszony, chleb pszenny i razowy , kasza orkiszowa , udziec indyka, papryka, mąka , kalarepa, majonez , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, porzeczki), banan
03.12.2024 Wtorek	Zupa dyniowa z płatkami Chleb mieszany Frytki Schabowy kotlet panierowany Mizeria z ogórka i koperku Herbata Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, dynia, płatki jaglanae , śmietana , chleb pszenny i razowy , schab, mąka , jaja , bulka tarta , ogórek, herbata, jabłka
04.12.2024 Środa	Zupa barszcz biały Chleb mieszany Makaron z sosem bolońskim mięsno- warzywnym Kompot wiśniowy Gruszka	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , mięso wieprzowe, mąka , kalafior, brokuł, przecier pomidorowy, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie), gruszka
05.12.2024 Czwartek	Zupa porowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gołąbki bez zawijania Herbata z cytryną Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, pory, śmietana , chleb pszenny i razowy , mięso wieprzowe, kapusta, przecier pomidorowy, jaja , bulka tarta , mąka , herbata, cytryna, jabłka
06.12.2024 Piątek	Zupa barszcz ukraiński Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba w cieście Ogórek kiszony Herbata owocowa/Sok owocowo-warzywny	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, fasola, chleb pszenny i razowy , kapusta, buraki, miruna , mąka , jaja , ogórek kiszony, herbata owocowa, sok

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

GRUDZIEŃ 2024 BUDYNEK NR 1

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
09.12.2024 Poniedziałek	Zupa jarzynowa Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy z warzywami Rzodkiewka z koperkiem w śmietanie Herbata owocowa Gruszka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , śmietana , kasza jęczmienna , szynka, mąka , rzodkiewka, śmietana , herbata owocowa, gruszka
10.12.2024 Wtorek	Zupa rosół z makaronem Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Podudzia kurczaka pieczone Marchewka z groszkiem na gorąco Herbata z cytryną Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , udko kurczaka, groszek, herbata, cytryna, jabłka
11.12.2024 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem Chleb mieszany Ryż z sosem śmietanowym i musem truskawkowym Kawa inka Banan	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, szczaw, chleb pszenny i razowy , śmietana , masło , jaja , ryż, twaróg , banan, truskawka, kawa inka
12.12.2024 Czwartek	Zupa pomidorowa z zacierkami Chleb mieszany Kasza orkiszowa Pieczeń rzymska Surówka z kapusty pekińskiej w ziołach Kompot wiśniowy Mus owocowy	Marchew, seler , pietruszka, kasza jęczmień , cebula, ziemniaki, masło , przecier pomidorowy, zacierka , śmietana , chleb pszenny i razowy , kasza orkiszowa , mięso wieprzowe, jaja , bulka tarta , mąka , kapusta pekińska, mieszanka owocowa, (jabłka, śliwki, wiśnie), mus owocowy
13.12.2024 Piątek	Zupa grochowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gałka rybna w sosie śmietanowo-chrzanowym Surówka szwedzka Kompot truskawkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , groch, miruna , jaja , bulka tarta , śmietana , chrzan, ogórek kiszony, papryka, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki)

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

GRUDZIEŃ 2024 BUDYNEK NR 1

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
16.12.2024 Poniedziałek	Zupa szpinakowa z koperkiem i pietruszką Chleb mieszany Kasza gryczana Szynka w sosie pieczeniowym Sałata ze śmietaną Herbata Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , szpinak, śmietana , kasza gryczana, mięso wieprzowe, mąka , sałata, herbata, jabłka
17.12.2024 Wtorek	Zupa żurek z jajkiem i kielbasą Chleb mieszany Zapiekanka makaronowa z mięsem Papryka w ziołach Kompot truskawkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, kielbasa (seler, gorczyca, soja, gluten), masło , chleb pszenny i razowy , śmietana , makaron pszenny, jaja , mięso wieprzowe, ser żółty , papryka, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki),
18.12.2024 Środa	Zupa barszcz czerwony Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Filet z indyka panierowany Pomidor z cebulką w ziołach Herbata Banan	Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, buraki, chleb pszenny i razowy , śmietana , filet indyka, mąka, jaja, bulka tarta , pomidor, herbata, banan
19.12.2024 Czwartek	Zupa chłopska z płatkami jagłanymi Chleb mieszany Makaron z twarogiem i sosem śmietanowym Kompot porzeczkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , płatki jaglane , chleb pszenny i razowy , makaron pszenny, twaróg, śmietana , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, porzeczki)
20.12.2024 Piątek	Zupa fasolowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba po grecku w warzywach Kompot wiśniowy Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , fasola, miruna, jaja, bulka tarta, śmietana , kiszona kapusta, żurawina, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie), jabłka