

Budynek 2

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 02.12.2024	ZUPA OGÓRKOWA CHLEB MIESZANY GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY RYŻ GOTOWANY KOMPOT ŚLIWKOWY OWOC	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, przecier ogórkowy, sól, śmietana , cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . filet drobiowy, mąka pszenna , olej, kasza jęczmienna , papryka, leczo, koncentrat pomidorowy, ryż, śliwki, cukier.
WTOREK 03.12.24	ZUPA RYŻOWA CHLEB MIESZANY FILET Z INDYKA, ZIEMNIAKI KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA KOMPOT PORZECZKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, masło , ryż, sól, śmietana , jaja , cebula, przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , kapusta kiszona, mąka pszenna , olej, bulka tarta , porzeczką czarna, cukier.
ŚRODA 04.12.2024	ZUPA SZPINAKOWA CHLEB MIESZANY RACUCHY DROŻDŻOWE W SOSIE JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI KAWA INKA NA MLEKU	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, szpinak, sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , koperek, jaja , drożdże, mąka pszenna , jogurt naturalny , olej, mleko , truskawki, cukier waniliowy, kawa inka cukier.
CZWARTEK 05.12.2024	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM CHLEB MIESZANY STEK Z SEREM, ZIEMNIAKI SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA I MAJONEZU KOMPOT TRUSKAWKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , sól, śmietana , koncentrat pomidorowy, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , jaja , mąka pszenna , bulka tarta , bulki zwykle , łopatka wp., ser żółty , olej, majonez , jabłka, truskawki, cukier.
PIĄTEK 06.12.2024	ZUPA GROCHOWA , CHLEB MIESZANY KOTLET RYBNY, ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ Z OLEJEM HERBATA Z CYTRYNĄ	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, groch, sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , filet rybny , mąka pszenna , olej, jaja , bulki zwykle , bulka tarta , śmietana , jabłka, kapusta czerwona, herbata, cytryna, cukier.

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 09.12.2024	ZUPA BROKUŁOWA Z SERKAMI CHLEB MIESZANY KOTLET MIELONY PIECZONY , ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KALAREPY ZE ŚMIETANĄ KOMPOT TRUSKAWKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, masło , brokuł, koperek, sól, śmietana , jaja , serek topiony , cebula, przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , łopatka wp. , mąka pszenna , olej , bulka tarta , bulki zwykłe , kalarepa , szczypior , truskawki, cukier .
WTOREK 10.12.2024	ŻUREK Z KIELBASĄ I JAJKIEM CHLEB MIESZANY MAKARON W SOSIE BOŁOŃSKIM KOMPOT OWOCOWY JABŁKO	Marchewka, pietruszka, seler , sól, śmietana , cebula, kielbasa biała (gorczyca, białko sojowe) masło , chrzan, przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , szynka, mąka pszenna , olej, makaron , ziemniaki, jabłka, koperek, papryka, leczo, koncentrat pomidorowy, mieszanka kompotowa, cukier
ŚRODA 11.12.2024	ZUPA KALAFIOROWA CHLEB MIESZANY ZRAZ BITY W SOSIE WŁASNYM KASZA - PĘCZAK BURACZKI Z CEBULĄ I OLEJEM KOMPOT JABŁKOWY	Marchewka, kalafior, sól, śmietana , cebula, pietruszka, seler , ziemniaki, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Koperek, schab wp., mąka pszenna , kasza pęczak , buraki, olej, jabłka, cukier
CZWARTEK 12.12.2024	BARSZCZ CZERWONY CHLEB MIESZANY KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY ZIEMNIAKI SAŁATA LODOWA Z SELEREM NACIOWYM , ORZECHAMI I ZIOŁAMI KOMPOT PORZECZKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, jaja , buraki, sól, śmietana , cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Schab wp., bulka tarta , olej, koperek, sałata lodowa, seler naciowy, orzechy , mleko , seler naciowy, porzeczka, cukier.
PIĄTEK 13.12.2024	ZUPA KOPERKOWA , CHLEB MIESZANY RYBA W SOSIE GRECKIM ZIEMNIAKI HERBATA Z CYTRYNĄ	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, koperek, śmietana , sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Filet z ryby , mąka , jaja , mleko , olej, koncentrat pomidorowy, cytryna, herbata, cukier

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 16.12.2024	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM CHLEB MIESZANY UDZIEC Z INDYKA W SOSIE KASZA KUSKUS FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM KOMPOT ŚLIWKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , kasza kuskus , szczaw, jaja , śmietana , sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenney , ciemny razowy , olej, ziemniaki, fasolka szparagowa, udziec z indyka, mąka pszenna , nać pietruszki, koperek, śliwki, cukier
WTOREK 17.12.2024	ZUPA PIECZARKOWA CHLEB MIESZANY BIGOS Z KIEŁBASĄ , ZIEMNIAKI KOMPOT OWOCOWY OWOC	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, masło , pieczarki, koperek, sól, śmietana , cebula, przyprawy, chleb biały pszenney , ciemny razowy , kapusta biała, koncentrat pomidorowy, kielbasa podwawelska (gorczyca, białko sojowe) , mieszanka kompotowa, owoc, cukier,
ŚRODA 18.12.2024	KAPUŚNIAK MAZURSKI , CHLEB MIESZANY ŚLEDŹ Z MARCHEWKĄ, CEBULĄ I OLEJEM ZIEMNIAKI HERBATA Z CYTRYNĄ	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy, sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenney , ciemny razowy . Śledź, mleko , olej, koperek, herbata, cytryna, cukier
CZWARTEK 19.12.2024	ROSÓŁ Z MAKARONEM, CHLEB MIESZANY PODUDZIE PIECZONE, ZIEMNIAKI MARCHEWKA DUSZONA Z GROSZKIEM KOMPOT JABŁKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, makaron , pory, sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenney , ciemny razowy , podudzie z kurczaka, groszek zielony, mleko , olej, koperek, jabłka, cukier.
PIĄTEK 21.12.2024	ZUPA FASOLOWA, CHLEB MIESZANY MAKARON Z SEREM W SOSIE JOGURTOWO -TRUSKAWKOWYM KAKAO NA MLEKU	Marchewka, pietruszka, seler , ziemniaki, fasola , jogurt naturalny , sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenney , ciemny razowy , makaron , ser biały , truskawki, mleko , olej, koperek, kakao , cukier