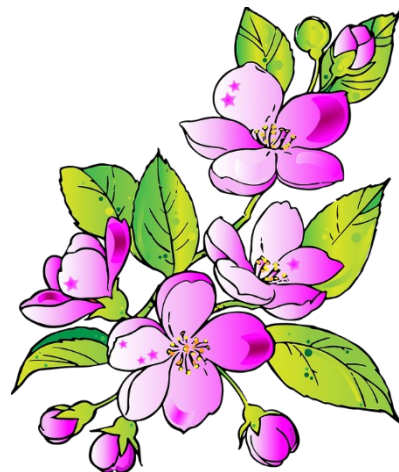


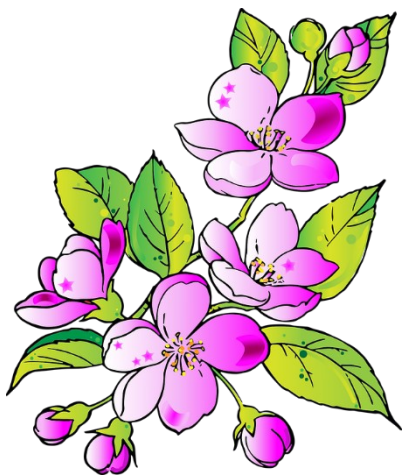


# JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE (budynek 1)

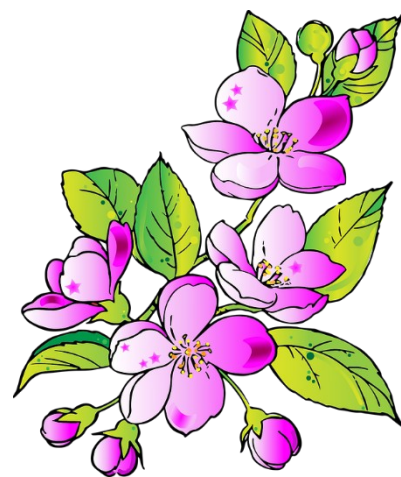
Maj 2023



DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
04.05.2023 Czwartek	Zupa biały barszcz Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Pieczeń rzymska Marchewka mini z masłem Kompot wieloowocowy Gruszka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , chrzan, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , mięso wieprzowe, <b>mąka, jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , mieszanka owocowa, gruszka
05.05.2023 Piątek	Zupa dyniowa z płatkami jagłanymi Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet rybny Sałata ze śmietaną Herbata	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , dynia, płatki jaglane, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i</b> <b>razowy, miruna, jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , sałata, herbata



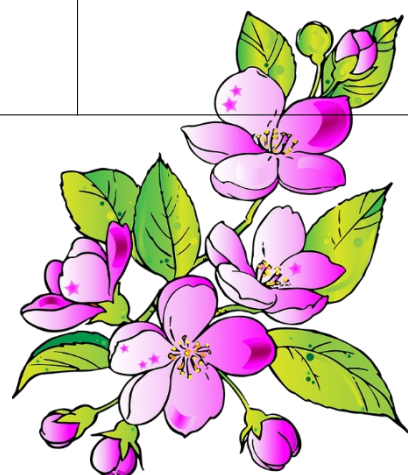
DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
08.05.2023 Poniedziałek	Zupa rosół z makaronem Ryż na sypko Chleb mieszany Potrawka z kurczaka Marchew z selerem, jabłkiem w ziołach Kompot wieloowocowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , makaron <b>pszenny</b> , ryż, chleb <b>pszenny i razowy</b> , mięso kurczaka, <b>mąka</b> , jabłka, oliwa z oliwek, mieszanka owocowa,
09.05.2023 Wtorek	Zupa ogórkowa Chleb mieszany Makaron Sos boloński mięsno-warzywny Kompot porzeczkowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , ogórek kiszony, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>śmietana</b> , makaron <b>pszenny</b> , kalafior, brokuły, przecier pomidorowy, mieszanka owocowa
10.05.2023 Środa	Zupa żurek z kielbasą i jajkiem Chleb mieszany Racuchy z cukrem pudrem Kakao na mleku Mandarynka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , biała kielbasa ( <b>seler</b> , <b>gorczyca</b> , <b>soja</b> , <b>gluten</b> ) chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>śmietana</b> , <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , kakao, mandarynka
11.05.2023 Czwartek	Zupa kapuśniak z młodej kapusty Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet mielony Rzodkiewka ze szczypiorkiem i śmietaną Herbata	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, <b>masło</b> , kapusta, chleb <b>pszenny i razowy</b> , mięso wieprzowe, <b>jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , <b>mąka</b> , rzodkiewka, szczypior, <b>śmietana</b> , herbata
12.05.2023 Piątek	Zupa z czerwonej soczewicy Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba pieczona z warzywami Kompot wieloowocowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , soczewica, chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>miruna</b> , brokuł, kalafior, papryka mieszanka owocowa



DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
15.05.2023 Poniedziałek	Zupa jarzynowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Udko kurczaka pieczone Marchewka z groszkiem na gorąco Herbata z cytryną	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , udko kurczaka, groszek, herbata, cytryna
16.05.2023 Wtorek	Zupa marchewkowa z płatkami Chleb mieszany Frytki Schabowy kotlet panierowany Mizeria z ogórka i koperku ze śmietaną Kompot wieloowocowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , schab, olej rzepakowy, <b>masło</b> , ogórek, <b>śmietana</b> , mieszanka owocowa
17.05.2023 Środa	Zupa fasolowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gałka rybna w sosie śmietanowo-chrzanowym Surówka wiosenna Kompot truskawkowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , fasola, chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>miruna</b> , <b>jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , <b>śmietana</b> , chrzan, kapusta młoda, szczypiorek, mieszanka owocowa
18.05.2023 Czwartek	Zupa koperkowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Pieczeń rzymska Surówka z papryki z cebulą Kompot wiśniowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , karkówka, <b>jaja</b> , <b>bułka tarta</b> , papryka, mieszanka owocowa
19.05.2023 Piątek	Zupa szczawiowa z jajkiem Chleb mieszany Naleśniki z twarogiem Kawa inka Banan	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, szczaw, chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>masło</b> , <b>jaja</b> , <b>mąka</b> , <b>śmietana</b> , <b>twaróg</b> , banan, kawa inka

DATA	OBIAD	SKŁAD / ALERGENY
------	-------	---------------------

22.05.2023 Poniedziałek	Zupa chłopska z zacierkami Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Filet z indyka panierowany Marcheweczka mini na maśle Herbata	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>masło</b> , cebula, ziemniaki, kalafior, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , filet indyka, <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , <b>bułka</b> <b>tarta</b> , herbata
	Egzaminy klas VIII	
	Egzaminy klas VIII	
	Egzaminy klas VIII	
	Dzień wolny od zajęć	



DATA	OBIAD	SKŁAD / ALERGENY
------	-------	---------------------

<p>29.05.2023 Poniedziałek</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej Chleb mieszany Ryż zapiekany z jabłkami w śmietanie Kompot wieloowocowy Mandarynka</p>	<p>Marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b>, fasolka szparagowa, chleb <b>pszenny i razowy</b>, ryż, <b>śmietana</b>, <b>jabłka</b>, mieszanka owocowa, mandarynka</p>
<p>30.05.2023 Wtorek</p>	<p>Zupa żurek z jajkiem i kielbasą Chleb mieszany Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy Ogórek małosolny Kompot jabłkowo-porczkowy</p>	<p>Marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, ziemniaki, kielbasa podwawelska, (<b>seler</b>, <b>gorczyca</b>, <b>soja</b>, <b>gluten</b>) <b>masło</b>, <b>śmietana</b>, <b>jaja</b>, kasza <b>jęczmienna</b>, <b>chleb pszenny i razowy</b> karkówka wieprzowa,, ogórek, mieszanka owocowa,</p>
<p>31.05.2023 Środa</p>	<p>Zupa rosół z makaronem Chleb mieszany Ziemniaki pieczone Podudzie z kurczaka pieczone Sałata ze szczypiorkiem w śmietanie Herbata z cytryną</p>	<p>Marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, <b>masło</b>, makaron <b>pszenny</b>, ziemniaki, <b>chleb pszenny i razowy</b>, podudzia kurczaka, sałata, szczypior, <b>śmietana</b>, herbata, cytryna</p>

