

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓŁCE

(budynek 2)



MARZEC 2023

DATA	OBIAD
ŚRODA 01,03,2023	ZUPA BROKUŁOWA , CHLEB MIESZANY FILET Z INDYKA PANIEROWANY , ZIEMNIAKI SURÓWKA Z RZEPY,SZCZYPIORU I ŚMIETANY KOMPOT OWOCOWY
CZWARTEK 02,03,2023	BIAŁY BARSZCZ Z JAJKIEM I KIELBASĄ , CHLEB MIESZANY KLOPSIK W SOSIE POMIDOROWYM , ZIEMNIAKI FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM KOMPOT JABŁKOWY
PIĄTEK 03,03,2023	ZUPA – BARSZCZ UKRAIŃSKI, CHLEB MIESZANY FILET Z MIRUNY W CIEŚCIE , ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEL KAPUSTY Z OLEJEM HERBATA Z CYTRYNĄ



**PONIEDZIAŁEK
06,03,2023**

**ZUPA JARZYNOWA ,CHLEB MIESZANY
FILET Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY , JABŁKA I
MAJONEZU
KOMPOT ŚLIWKOWY**

**WTOREK
07,03,2023**

**ZUPA POROWA , CHLEB MIESZANY
ZRAZ BITY W SOSIE WŁASNYM , MAKARON
SURÓWKA Z MARCHWEKI , JABŁKA I ŚMIETANY
KOMPOT OWOCOWY**

**ŚRODA
08,032023**

**ZUPA SZCZAWIOWA ZE SZPINAKIEM I JAJKIEM,
CHLEB MIESZANY
KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI
KAPUSTA PEKIŃSKA Z KUKURYDZĄ W SOSIE
ZIOŁOWYM
KOMPOT TRUSKAWKOWY**

**CZWARTEK
09,03,2023**

**ZUPA KOPERKOWA, CHLEB MIESZANY
GULASZ MIĘSNY, KASZA - PĘCZAK
BURACZKI Z CEBULĄ I OLEJU
KOMPOT PORZECZKOWY**

**PIĄTEK
10,03,2023**

**ZUPA GROCHOWA , CHLEB MIESZANY
RYBA W SOSIE GRECKIM , ZIEMNIAKI
HERBATA OWOCOWA**

PONIEDZIAŁEK 13,03,2023	ZUPA CHŁOPSKA Z ZACIERKAMI , CHLEB MIESZANY KOTLET SCHABOWY , ZIEMNIAKI SALATA LODOWA Z SELEREM NACIOWYM I OLEJEM KOMPOT RABARBAROWY
WTOREK 14,03,2023	ZUPA OGÓRKOWA , CHLEB MIESZANY PIECZEŃ SCHABOWA W SOSIE , KASZA JĘCZMIENNA SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA I MAJONEZU KOMPOT OWOCOWY
ŚRODA 15,03,2023	ZUPA Z PĘCZAKIEM , CHLEB MIESZANY STEK POŻARSKI , ZIEMNIAKI SURÓWKA Z MARCHEWKI,JABŁKA I ŚMIETANY KOMPOT JABŁKOWY
CZWARTEK 16,032023	KRUPNIK ZABIELANY , CHLEB MIESZANY GOŁĄBKI MIĘSNE W SOSIE POMIDOROWYM , ZIEMNIAKI KOMPOT PORZECZKOWY OWOC
PIĄTEK 17,03,2023	ZUPA FASOŁOWA, CHLEB MIESZANY KOTLET RYBNY , ZIEMNIAKI SALATKA SZWEDZKA HERBATA Z CYTRYNĄ



<p>PONIEDZIAŁEK 20,03,2023</p>	<p>ZUPA KALAFIORWA , CHLEB MIESZANY MAKARON W SOSIE BOŁOŃSKIM KOMPOT RABARBAROWY HERBATNIKI</p>
<p>WTOREK 21,03,2023</p>	<p>ZUPA -BARSZCZ CZERWONY , CHLEB MIESZANY ZRAZ ZAWIJANY W SOSIE WŁASNYM,ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ,KUKURYDZY I OLEJU KOMPOT OWOCOWY</p>
<p>ŚRODA 22,03,2023</p>	<p>ZUPA BROKUŁOWA , CHLEB MIESZANY GAŁKA RYBNA W SOSIE ŚMIETANOWO-CHRZANOWYM ZIEMNIAKI OGÓREK KISZONY KOMPOT JABŁKOWY</p>
<p>CZWARTEK 23,032023</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM , CHLEB MIESZANY PODUDZIE PIECZONE , ZIEMNIAKI MARCHEWKA DUSZONA Z GROSZKIEM KOMPOT PORZECZKOWY</p>
<p>PIĄTEK 24,03,2023</p>	<p>BARSZCZ UKRAIŃSKI, CHLEB MIESZANY RACUCHY DROŻDŻOWE W SOSIE JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI KAWA INKA NA MLEKU</p>



<p>PONIEDZIAŁEK 27,03,2023</p>	<p>ŻUREK Z JAJKIEM I KIELBASĄ , CHLEB MIESZANY GULASZ DROBIOWO - WARZYWNY , RYŻ KOMPOT RABARBAROWY</p>
<p>WTOREK 28,03,2023</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM , CHLEB MIESZANY FILET Z INDYKA PANIEROWANY,ZIEMNIAKI SURÓWKA Z RZEPY,SZCZYPIORU I ŚMIETANY KOMPOT OWOCOWY</p>
<p>ŚRODA 29,03,2023</p>	<p>KRUPNIK RYŻOWY , CHLEB MIESZANY BIGOS Z KIELBASĄ , ZIEMNIAKI KOMPOT JABŁKOWY OWOC</p>
<p>CZWARTEK 30,03,2023</p>	<p>ZUPA PIECZARKOWA , CHLEB MIESZANY PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM , ZIEMNIAKI MARCHEWKA Z CHRZANEM,JABŁKIEM I MAJONEZEM KOMPOT PORZECZKOWY</p>
<p>PIĄTEK 31,03,2023</p>	<p>ZUPA FASOŁOWA Z PĘCZAKIEM, CHLEB MIESZANY MAKARON Z SEREM W SOSIE JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI KAKAO NA MLEKU</p>

