

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

LISTOPAD 2024 BUDYNEK NR 1

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
04.11.2024 Poniedziałek	Zupa rosół z makaronem Chleb mieszany Ryż na sytko Potrawka z kurczaka Sałata ze śmietaną Kompot wiśniowy Pomarańcze	Marchew, seler , pietruszka, cebula, makaron pszenny , ryż, chleb pszenny i razowy , podudzia z kurczaka, mąka , sałata, śmietana , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie), pomarańcze
05.11.2024 Wtorek	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Chleb mieszany Kasza orkiszowa Pieczeń rzymska w sosie Surówka z kapusty, marchewki w ziołach Kompot wiśniowy / Sok owocowo-warzywny	Marchew, seler , pietruszka, kasza pełczak , cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , kasza orkiszowa , mięso wieprzowe, jaja , bulka tarta , mąka , kapusta, mieszanka owocowa, (jabłka, śliwki, wiśnie), sok
06.11.2024 Środa	Zupa kalafiorowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Podudzia pieczone Marcheweczka mini na parze z masłem Herbata z cytryną Banan	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , kalafior, śmietana , chleb pszenny i razowy , podudzia kurczaka, herbata, cytryna, banan
07.11.2024 Czwartek	Zupa fasolowa Chleb mieszany Kasza Bulgur Udziec indyczy w sosie własnym Ogórek w słupki z koperkiem Herbata owocowa Gruszka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , fasola, śmietana , chleb pszenny i razowy , kasza bulgur, mięso indycze, mąka , ogórek, herbata, gruszka
08.11.2024 Piątek	Zupa z zielonego groszku Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gałka rybna (łososiowa) w sosie śmietanowo- chrzanowym Surówka z kapusty pekińskiej w ziołach Kompot truskawkowy Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , śmietana , groszek, chleb pszenny i razowy , filet z lososia , bulka tarta , kapusta pekińska, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki), jabłka

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

LISTOPAD 2024 BUDYNEK NR 1

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
11.11.2024 Poniedziałek	Święto Narodowe	
12.11.2024 Wtorek	Zupa chłopska z zacierkami Chleb mieszany Frytki Schabowy kotlet panierowany Surówka z rzodkiewki w śmietanie Herbata owocowa	Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, makaron pszenny , chleb pszenny i razowy , śmietana , schab, mąka , jaja , bulka tarta , olej, rzodkiewka, herbata owocowa
13.11.2024 Środa	Zupa barszcz ukraiński Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet pożarski w sosie Pomidor z cebulką w ziołach Kompot jabłkowy Śliwka	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, śmietana , fasola, kapusta, chleb pszenny i razowy , mięso drobiowe, jaja , płatki owsiane , mąka , pomidor, oliwa, jabłka, śliwka
14.11.2024 Czwartek	Zupa ogórkowa Chleb mieszany Makaron w sosie bolońskim mięsno-warzywnym Herbata Banany	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana , chleb pszenny i razowy , mięso wieprzowe, mąka , przecier pomidorowy, brokuł, kalafior, papryka, herbata, banany
15.11.2024 Piątek	Zupa grochowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Paluszki rybne zapiekane Surówka z kapusty kiszonej z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, groch, chleb pszenny i razowy , miruna , mąka , jaja , bulka tarta , kapusta kiszona, pomarańcza, mieszanka owocowa, (jabłka, śliwki, wiśnie)

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

LISTOPAD 2024 BUDYNEK NR 1

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
18.11.2024 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem Chleb mieszany Ziemniaki zapiekane Filet z indyka panierowany Mizeria z ogórka ze śmietaną Kompot wiśniowy Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, pomidory, śmietana , makaron pszenny , chleb pszenny i razowy , filet indyka, mąka , jaja , bulka tarta , ogórek, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie), jabłka
19.11.2024 Wtorek	Zupa dyniowa z płatkami jaglanymi Chleb mieszany Zapiekanka makaronowa z mięsem Papryka w ziołach Kawa inka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, dynia, płatki jaglone , chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , śmietana , masło , jaja , mięso wieprzowe, ser żółty , papryka, kawa inka
20.11.2024 Środa	Zupa jarzynowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Pulpeciki wieprzowe Marchewka z groszkiem na gorąco Herbata Gruszka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , mięso wieprzowe, jaja , bulka tarta , groszek, herbata, gruszka
21.11.2024 Czwartek	Zupa koperkowa Chleb mieszany Kasza Bulgur Filet z kurczaka w sosie własnym Bukiet warzyw na parze Herbata owocowa Banany	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , śmietana , kasza bulgur , filet kurczaka, mąka , kalafior, brokuł, herbata, banan
22.11.2024 Piątek	Zupa z soczewicy Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba w cieście Surówka z białej rzepy ze śmietaną Kompot truskawkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , soczewica, miruna , jaja , mąka , rzepa, śmietana , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki)

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

LISTOPAD 2024 BUDYNEK NR 1

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
25.11.2024 Poniedziałek	Zupa szpinakowa z koperkiem i pietruszką Kasza gryczana Szynka w sosie pieczeniowym Fasolka szparagowa na gorąco Herbata Pomarańcze	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , szpinak, śmietana , kasza gryczana, mięso wieprzowe, mąka , fasolka szparagowa, herbata, pomarańcze
26.11.2024 Wtorek	Zupa żurek z jajkiem i białą kielbasą Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet mielony Surówka z buraków z jabłkiem i ogórkiem w majonezie Kompot truskawkowy Gruszka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, jaja , kielbasa biała(seler , gorczyca , soja , gluten), masło , śmietana , chleb pszenny i razowy , mięso wieprzowe, jaja , płatki owsiane , buraki, ogórek kiszony, majonez , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki), gruszka
27.11.2024 Środa	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty Chleb mieszany Kasza orkiszowa z pomidorami Gulasz wieprzowy Sałata ze śmietaną Kompot porzeczkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , kasza orkiszowa , kapusta, mięso wieprzowe, mąka , sałata, śmietana , mieszanka owocowa, (jabłka, śliwki, porzeczki)
28.11.2024 Czwartek	Zupa grochowa Makaron z twarogiem i sosem śmietanowym Kawa inka na mleku Banan	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, groch, śmietana , masło , makaron pszenny , twaróg , banan, kawa inka, mleko
29.11.2024 Piątek	Zupa szczawiowa z jajkiem Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet rybny Surówka szwedzka Kompot śliwkowy Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , szczaw , chleb pszenny i razowy , miruna , jaja , bulka tarta , śmietana , ogórek kiszony, papryka, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki), jabłka